

Végétaliser et réaménager les cours d'école :

Quels bénéfices pour les enfants ?

Dans quelles conditions ?

Recommandations scientifiques issues du programme de recherche APPIE pour une végétalisation favorable au bien-être et à la santé des enfants

“Les cours végétalisées ne sont pas seulement plus vertes - elles sont plus éducatives”

DES BÉNÉFICES NOMBREUX POUR LES ENFANTS

- **Un climat scolaire apaisé**, plus de calme et de coopération
- **Moins d'accidents** et de bobologie
- **Une meilleure répartition fille/garçon** dans l'espace
- **Des jeux libres et apaisés** grâce aux éléments naturels et variés
- **Des supports éducatifs**

LES CONDITIONS À REMPLIR

1

Les espaces végétalisés et réaménagés doivent être accessibles et manipulables. Limiter les zones inaccessibles (barrières, ganivelles)



Développement de l'imagination, de la créativité
Procuration de plaisir
Les enfants sont plus calmes, les problèmes relationnels diminuent
Ils sont occupés et concentrés

2

Les espaces et aménagements de la cour doivent être nombreux, variés et zonés.



Moins d'ennui et plus de calme
Plus de collaboration entre les enfants
Pour répondre aux besoins de chaque enfant

“On les laisse courir, grimper, parce qu'on sait qu'ils ne se feront pas mal”

3

Les adultes doivent faire confiance aux enfants !

Tous les bénéfices cités ci-dessus ne seront présents que si les adultes font confiance aux enfants : tolérer la salissure et le risque mesuré

CONCRÈTEMENT... IL FAUT



Structures variées

Cabanes, rondins, hamacs, bancs, jeux



Éléments naturels manipulables

Copeaux, feuilles



Espaces protecteurs et confortables

Préaux, cabanes, arbres,



Gestion dans la durée et partagée

Règles co-construites entre enseignants et enfants